

## COMUNE DI CORTONA

### GRAMMATURE ALIMENTI A CRUDO AL NETTO DEGLI SCARTI

ALIMENTO	NIDO D'INFANZIA (12-36 Mesi)	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	ADULTI
Antipasto: mix verdure crude di stagione: Estivo: carote-sedano-cetriolo Invernale: carote-finocchio-cavolfiore	60	80	100	120
Pasta	50	60	80	90
Riso bio	50	60	80	90
Polenta	40	60	80	100
Cous cous	50	60	80	90
Pasta per minestra	20	30	40	50
Pasta all'uovo per minestra	15	25	35	45
Gnocchetti di patate	100	120	160	200
Vitellone chianino	50	60	80	100
Vitellone chianino per ragù	20	30	40	50
Suino	50	60	80	100
Petto di pollo	50	60	80	100
Petto di tacchino	50	60	80	100
Pesce	60	80	100	120
Prosciutto cotto	30	40	60	80
Frittata – Uova bio	1	1	1e1/2	2
Mozzarella	40	50	80	100
Pizza margherita	100	150	150	200
Stracchino–Asiago–Groviera-Caciotta	40	50	80	100
Verdura cruda	60	80	100	120
Verdura cotta	100	150	150	200
Olio extra vergine di oliva IGP Toscana	4	5	6	7
Frutta di stagione a pranzo	100	130	150	150
Frutta di stagione a colazione	100	130	--	--
Pane	30	40	60	80
Budino	1	1	1	1
Pandoro – Colomba	40	50	70	90

