

COMUNE DI CORTONA

Regolamento per la cura dei beni comuni materiali e immateriali

PATTO DI COLLABORAZIONE per l'attuazione del progetto

Diabetità : una sfida

Approvato con atto di G.M. n.186 del 11.9.2018

TRA

Associazione A.DI.VAL., Comune di Cortona ,Azienda USL Sud Est – Centro Diabetologia, Zona Distretto Azienda USL SUD EST Valdichiana Aretina, Istituto Comprensivo 1 Cortona, Istituto Comprensivo 2 “G.Bartali”, Associazione Culturale Pediatri (ACP) Provinciale, Athena Soc. Coop. Sociale

Premesso

- Che la L. 285/97 detta “disposizioni per la promozione di diritti e di opportunità dell’infanzia e dell’adolescenza”;
- Che con il DPR del 31.8.2016 è stato approvato il “IV° Piano nazionale di azioni ed interventi per la tutela dei diritti e lo sviluppo dei soggetti in età evolutiva”;
- Che da molti anni il Comune di Cortona collabora con i diversi soggetti del territorio, promuovendo azioni volte a consolidare una rete territoriale per lo sviluppo del benessere della cittadinanza e in particolare dell’infanzia, dell’adolescenza e dei giovani;
- Che in relazione a ciò con delibera di G.M. n. 131 del 4-7-2001 è stato istituito il “**Laboratorio della città Possibile**”, basato su una concezione di **SALUTE** nella sua qualità di bene collettivo e quindi nelle sue implicazioni sociali, educative e relazionali, nella convinzione che ogni adulto può essere una risorsa di prevenzione come facilitatore e promotore del benessere;
- Che con atto di GM n. 28 del 27-2-2006 è stato deliberato di aderire alla proposta del Presidente del Comitato Provinciale per l'UNICEF di Arezzo a “**Cortona amica delle bambine e dei bambini**”, ricevendo nel 2017 un riconoscimento speciale per l'impegno e i risultati ottenuti, attraverso l'adozione di politiche a favore dell'infanzia, nel rispetto del principio della “Convenzione sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza “ ;
- Che con atti di GM n. 145/2012 e n. 56/2018, è stato approvato il protocollo per l'Istituzione dell’“**Osservatorio sui diritti dei bambini, delle bambine, delle e degli**

adolescenti”, rappresentato da Comune, Comitato Italiano per l'UNICEF Onlus, le Scuole di ogni ordine e grado ,l'ACP e diversi soggetti del territorio ;

- Che con atto di GM n.141/2015 è stato approvato il progetto **“SPORT in rete nella Comunità 2015-2019”**, che comprende il **“Protocollo di Partecipazione”** che vede il coinvolgimento di diversi soggetti del territorio, al fine di ricondurre e valorizzare la funzione sociale, culturale, educativa e inclusiva dello sport all'interno della rete territoriale, e organizzato corsi di formazione sulla prosocialità per allenatori/dirigenti al fine di prevenire il bullismo nello sport”;

-Che con atto del C.C. n.82/2014 è stato approvato il **“ Regolamento per la cura e rigenerazione dei beni comuni”**, che prevede la partecipazione dei bambini , nei Patti di collaborazione, favorendone la partecipazione sia in ambito scolastico che extrascolastico;

-Che nel 2016 il Comune di Cortona ha ricevuto il riconoscimento di **Città Slow** e ha aderito alla **Rete delle Città Sane OMS** , facendo parte del Comitato Direttivo e del Comitato Tecnico della Rete , con l'impegno di promuovere la **“Salute in tutte le politiche locali “**, i cui temi prioritari sono :

a. investire nelle **persone** e nelle **comunità** che compongono le nostre città: una città sana dà l'esempio enfatizzando un focus umano sullo sviluppo della società e dando priorità agli investimenti nelle persone per migliorare l'equità e l'inclusione, attraverso un rafforzamento dell'empowerment;

b. progettare **luoghi** urbani che migliorano la salute e il benessere: una città sana dà l'esempio costruendo ambienti sociali, fisici e culturali adeguati a creare un luogo che sia attivamente inclusivo e faciliti la ricerca della salute e del benessere per tutti;

c. maggiore **partecipazione** e partnership per la salute e il benessere: una città sana dà l'esempio garantendo la partecipazione di tutti gli individui e le comunità alle decisioni che li riguardano e ai luoghi in cui vivono, lavorano, amano e giocano.

-Che, inoltre, il Comune di Cortona, dal 2016, ha aderito al **“Centro di Formazione e Ricerca sociosanitaria ed ambientale F. Redi “**, che promuove politiche integrate per la salute e sviluppo sostenibile ambientale con particolare riconoscimento del ruolo della comunità locale;

- Che il Comune di Cortona ha approvato, con atto n. 82 del 22/12/2014, apposito **Regolamento che disciplina la collaborazione tra cittadini e amministrazione per la cura e la rigenerazione dei beni comuni materiali e immateriali**, che prevede la progettazione e condivisione dei **Patti di Collaborazione** come frutto di un lavoro di dialogo e confronto con la comunità;

CONSIDERATO CHE

L'Associazione **Volontari Diabetici Valdichiana** (di seguito denominati **A.DI.VAL.**) con sede in via Di Murata, 38 Camucia ha presentato il progetto “Diabesità: una sfida ”, al Comune di Cortona, alla ASL e ai Dirigenti Scolastici degli Istituti Comprensivi 1 e 2 per la promozione di corretti stili di vita, visti i dati scientifici :

- circa il 30% dei bambini del cosiddetto “mondo” sviluppato è sovrappeso e/o obeso e la tendenza è in aumento;
 - circa l'80% dei diabetici di Tipo 2 conclamati sono sovrappeso e/o obesi ed anche in tale segmento della popolazione la tendenza è in aumento.
-
- che conseguentemente alla presentazione della proposta progettuale si è costituito il **Comitato Scientifico**, di cui fanno parte rappresentanti di A.DI.VAL., della ASL, del Comune, della Associazione Culturale Pediatri e anche un **Gruppo di lavoro allargato** di cui fanno parte gli insegnanti referenti e diversi soggetti del territorio, al fine di promuovere corretti stili di vita nei Nidi, nella scuola, nelle attività extrascolastiche, nelle attività sportive con il coinvolgimento dei bambini, delle famiglie, degli insegnanti e dell'intera cittadinanza;

Dato atto che gli obiettivi generali che si perseguono con il presente Patto sono:

- coinvolgere, in questa prima fase del progetto, gli alunni delle IV° classi primarie del territorio comunale, gli insegnanti, le famiglie;
- formare gli insegnanti;
- somministrare di questionari ai bambini;
- elaborare una brochure per illustrare ai bambini e alle famiglie gli obiettivi del progetto e in particolare la Piramide Alimentare della Regione Toscana e la Piramide dell'Attività Fisica;
- compilare a cura degli alunni il “Diario di bordo”;
- informare e sensibilizzare tutti gli alunni, insegnanti e famiglie sull'importanza di una corretta alimentazione e del gioco all'aperto e del movimento;
- informare e sensibilizzare la cittadinanza sull'importanza di una corretta alimentazione e del movimento;
- monitorare i risultati;

TUTTO CIO' PREMESSO

SI CONCORDA QUANTO SEGUE

Art. 1 – L'Associazione Diabetici Valdichiana (A.DI.VAL.) s'impegna a:

- Costituire e coordinare il Comitato Scientifico;
- Costituire e coordinare Gruppi di lavoro allargati;
- Formare gli insegnanti;
- Informare le famiglie in collaborazione con la scuola;
- Raccogliere i dati nel rispetto della normativa sulla privacy e in collaborazione con la scuola;
- Raccogliere ed elaborare i dati dei questionari e dei Diari di Bordo;
- Informare la cittadinanza;
- Elaborare e stampare la brochure informativa da diffondere nelle scuole e la documentazione necessaria allo svolgimento del progetto;
- Pubblicizzare il progetto con i propri canali informativi;

Art. 2 – Il Centro Diabetici della Azienda USL SUD EST si impegna a:

- Far parte del Comitato Scientifico ;
- Formare gli insegnanti ;
- Pubblicizzare il progetto con i propri canali informativi;

Art. 3 – L'Azienda USL SUD EST Valdichiana Aretina si impegna a:

- Coinvolgere i diversi servizi per raggiungere gli obiettivi del progetto;
- Far parte del Comitato Scientifico ;
- Formare gli insegnanti ;
- Informare e Sensibilizzare le famiglie e la comunità sulla corretta alimentazione;
- informare e sensibilizzare le famiglie e la comunità sui benefici dell'attività fisica;
- Pubblicizzare il progetto con i propri canali informativi;

Art. 4 – Il Comune di Cortona si impegna a:

- Coinvolgere i diversi Assessorati attraverso gli operatori dei Servizi Sociali, dei Servizi Educativi-Scolastici e dell'Ufficio Sport per raggiungere gli obiettivi del progetto;
- Far parte del Comitato Scientifico con un rappresentante e dei Gruppi di lavoro allargati ,secondo le tematiche da affrontare;
- Informare e sensibilizzare gli operatori delle mense scolastiche, le famiglie e la comunità sulla corretta alimentazione;

- Informare e sensibilizzare le famiglie e la comunità sull'importanza del gioco all'aria aperta e sul movimento;
- Coinvolgere le Associazioni di volontariato, culturali, giovanili, le Case di Paese, i Circoli, i Centri di Aggregazione, il Centro Islamico Toscana -Cortona e il Centro Islamico-Marocchino Cortona ,il Centro per l'Integrazione, il gruppo informale delle “mamme dello Spazio Compiti”, per diffondere e informare sulla sana alimentazione, il gioco all'aperto e il movimento;
- Coinvolgere le Associazioni Sportive e i gestori degli impianti sportivi;
- Organizzare eventi, convegni, per la promozione del progetto e sui corretti stili di vita;
- Divulgare ,tra i firmatari , documenti , linee guida e altro materiale utile per una migliore attuazione del progetto;
- Partecipare alla diffusione dei risultati attraverso la Rete delle Città Sane OMS ;
- Pubblicizzare il progetto attraverso i propri canali informativi;

Art. 5 – l'Associazione Culturale Pediatri Provinciale (ACP) s'impegna a:

- Far parte del Comitato Scientifico ;
- Partecipare alla formazione dei docenti, delle famiglie, degli operatori e della cittadinanza;
- Informare e coinvolgere i pediatri del territorio nella diffusione del progetto;
- Promuovere il progetto in un'ottica di rete multi-professionale;
- Mettere a disposizione il materiale informativo negli ambulatori;
- Pubblicizzare il progetto per mezzo dei propri canali informativi;.

Art. 6– Gli Istituti Comprensivi Cortona 1° e 2° s'impegnano a:

- Far partecipare le classi IV della scuola primaria al progetto e anni successivi ;
- Far partecipare gli Insegnanti delle classi IV all' incontro formativo e soprattutto gli insegnanti di Educazione alla Salute, Scienze, Attività Motoria ;
- Nominare un insegnante referente per ogni Istituto comprensivo;
- Far partecipare gli insegnanti referenti al Gruppo di Lavoro;
- Collaborare con il Comitato Scientifico;
- Collaborare nella stesura del progetto esecutivo, nei contenuti dei questionari e nei contenuti del materiale informativo da diffondere tra gli alunni, insegnanti e famiglie;
- Informare e sensibilizzare tutti gli alunni ,gli insegnanti sugli obiettivi generali del progetto : corretta alimentazione e promozione del gioco all'aperto e movimento;
- Aderire alle iniziative nazionali, regionale e comunali sulla promozione dei corretti

stili di vita , promozione del gioco e dell'attività fisica;

- Promuovere e favorire la presenza degli insegnanti agli eventi, convegni e corsi di formazione organizzati;
- Pubblicizzare il progetto con I propri canali informativi;
- Dedicare degli articoli sul giornalino **STAMPATER** , con interviste fatte dagli studenti della scuola secondaria di primo grado ai bambini più piccoli, alle famiglie, alla cittadinanza al fine di promuovere il progetto e corretti stili di vita ;
- Monitorare e diffondere i risultati;

Art. 5 – la Cooperativa sociale Athena s'impegna a:

- Promuovere il progetto e corretti stili di vita nei Nidi con il coinvolgimento degli Educatori e delle famiglie;
 - Promuovere una corretta alimentazione ,merende salutari , il gioco all'aperto e il movimento nei Servizi ludici-educativi (ludoteche, Spazio compiti, Nati per Leggere , GiocaInsieme, StraGiocando, Chicchi di Grano);
- Partecipare ai gruppi di lavoro ;
- Collaborare con i firmatari del presente Patto nella stesura del materiale informativo e promozione dello stesso nei servizi ;
- Partecipare alla organizzazione di convegni ed eventi al fine di diffondere e promuovere corretti stili di vita ;
- Pubblicizzare il progetto con i propri canali informativi;
- Monitorare e documentare le attività di sensibilizzazione su queste tematiche nei servizi;

Art. 6 – Valutazione del Progetto

- analisi dei questionari;
- analisi dei diari di bordo;
- numero di alunni coinvolti ;
- numero di insegnanti e famiglie coinvolte;
- numero di eventi organizzati ;
- numero associazioni e soggetti del territorio coinvolti;
- numero di associazioni sportive coinvolte;
- La valutazione periodica annuale dei risultati raggiunti rispetto al programmato.

Art.7 – Tempi

Il presente accordo ha durata **triennale** , dalla data della firma , ed è rinnovabile in forma

espressa.

Letto, approvato e sottoscritto

Cortona,

PER L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE- II SINDACO _____

PER L'ASSOCIAZIONE DIABETICI VALDICHIANA _____

PER IL CENTRO DIABETOLOGIA AZIENDA TOSCANA USL SUD EST _____

PER L'AZIENDA USL SUD EST VALDCIHIANA ARETINA _____

PER L' ASSOCIAZIONE CULTURALE PEDIATRI Prov.le _____

PER L'I.C. CORTONA 1° - _____

PER L'I.C. CORTONA 2° _____

PER LA COOPERATIVA ATHENA _____